

**Reconstruire progressivement une relation :  
une amie que je connais depuis plus de dix  
ans, vit depuis deux ans environ dans une  
situation d'inconfort au niveau  
professionnel. Elle a souhaité, pour des  
raisons qui lui appartiennent, prendre de la  
distance avec moi. Même si cela m'a fait  
mal, j'ai respecté son choix. Elle est revenue  
vers moi, il y a quelques semaines, pour me  
demander d'écrire pour elle une lettre de  
recommandations et en souhaitant que  
nous redevenions "comme avant". J'ai  
accepté de faire cette recommandation et je  
lui ai exprimé mon besoin de temps pour  
renouer "comme avant".. Hier, je l'ai appelé  
et lui ai dit : "Je suis prête...". J'ai aimé  
notre échange. Ce temps nous a fait grandir  
à toutes les deux...**