

*" Courir pour maigrir ", c'est en général tous les samedi matins avec ma soeur. C'est comme un rituel, qui nous permet d'avoir notre moment à toutes les deux, nous raconter nos vies, partager nos questionnements. Nous courons à un rythme qui nous permet de parler pendant une heure. Il paraît que plus on court lentement, plus on maigri. Ma foi, que demander de plus...  
?*