

*Je viens de faire une  
sophro avec une patiente  
que j'accompagne, j'étais  
très centrée sur elle, son  
besoin, ses attentes...  
pendant la sophro, je me  
suis oubliée pour qu'elle  
prenne sa place... j'adore  
!*

*Claudie*

*53 ans*

*Rouen*