Dans un groupe de thérapie, je suis allongée les yeux fermés, profondément triste, puis je sens une présence, comme des mains ouvertes autour de ma tête pour alléger mes soucis, je me prends à imaginer qui est au bout de ces mains puis j'ouvre les yeux et réalise que c'est la bonne personne... je me sens mieux.

Claudie 53 ans Rouen

happython.com