

**Avoir pris conscience
aujourd'hui, que certaines
personnes (mes chefs de service)
peuvent aussi vouloir essayer de
me changer en croyant m'aider
et que cela ne me convient pas :
m'obliger à parler, à me confier,
alors que je le fais lorsque je le
sens et avec qui je le sens.
Essayer de m'affirmer et de
m'accepter telle que je suis, sans
contraintes, me laisser de
l'espace aussi...**