

*M'impliquer dans ce que j'aime,
savoir alterner pour prendre du
temps, échanger avec d'autres,
avoir davantage confiance en la
vie, voir davantage également la
différence entre ce que je veux
pour tenter d'éviter quelque
chose, et suivre mes élans qui
parfois me font traverser les
obstacles sans m'en apercevoir.*