

*Rien que de me poser cette question :
"Qu'est-ce qui me rend, ou m'a rendu,
heureux ?", ça m'invite à être heureux !*

*Comme un rappel que j'ai le choix
d'activer où je pourrai bien mettre mon
attention... Un rappel que je peux
éprouver les pensées et émotions que je
préfère, pas uniquement celles qui
dérivent aléatoirement... Me donner le
choix de répondre à cette question, puis,
si j'en ai envie de trouver une réponse,
me fait jaillir quelque chose de simple,
un sentiment de possible, de quelque
chose que j'ai bel et bien vécu, quand je
l'oublie... Et ça revient ! Ça s'en va et ça
revient... !*