

*Ce qui rend heureuse, c'est
avec mes amis, rire avec eux,
avoir repris mes études,
savourer le bonheur de
marcher dans la nature,
avoir découvert le pouvoir de
la méditation, avoir compris
ce que je veux, apprécier des
moments de solitude, aimer
quelqu'un, savoir aussi que
l'on m'aime.*