

*Je me sens heureuse, il y a bien longtemps que je ne me suis pas sentie malheureuse. Ma recette serait d'accueillir la vie comme elle vient, et de ne pas juger un événement malvenu comme mauvais ou négatif et de lui faire confiance quelque soit ce qu'elle nous apporte. Il y a peu de bien ou de mal dans la vie, il n'y a que le jugement qu'on lui porte et j'ai choisi de chercher le positif, le constructif dans chaque chose.*