

Certains jours, un rien me rend heureuse : un contact agréable avec des inconnus, une chanson que j'aime dans le métro, le soleil qui brille... c'est un ensemble, un enchaînement, souvent provoqué par une étincelle. Ce qui fait fait penser qu'il y a une disposition au bonheur. Je suis également heureuse à chaque fois que je réalise un projet, par exemple en foulant le sol d'un pays étranger dont j'avais rêvé. Les moments entre amis proches et famille quand je ne les ai pas vus depuis longtemps... les moments de tendresse avec un amoureux... A chaque fois que je me balade dans un bois ou en bord de mer, loin de la ville...