4h30 du matin, au mois de juin, 27 prévus au plus chaud de la journée. Mes affaires de pêche sont prêtes. Un café serré et me voilà parti, je m'installe au bord de l'eau dans un coin de nature sauvage, en écoutant et observant la faune et la flore se réveiller. Les poissons sont au rendez-vous ! Pique-nique, boissons fraîches : un régal ! Solitude, retour sur soi et donc l'essentiel. C'est bon pour le corps et l'esprit. Je rentre à la maison, partage mon bonheur avec ma compagne en dégustant une bière fraîche et en écoutant les rires de mes enfants qui résonnent dans le jardin ensoleillé.

François 41 ans Renescure

happython.com