

**Souvent, c'est ce court moment pendant lequel je réalise que je suis en vie, et surtout que je vis, que mon coeur bat, que mes yeux voient, que je respire et surtout que j'ai conscience de ce moment... et je le savoure... cela arrive souvent après une bonne journée, une bonne nouvelle. Le bonheur se mesure à l'instant savouré !**