

*Ce qui me permet d'être heureuse,
c'est de me construire
intérieurement pour prendre
positivement même le malheur.
L'idée est d'être capable de faire
face aux peines, pas de se
construire des barricades de
bonheur extérieur qui peuvent
disparaître. Mais de devenir
suffisamment "sage" pour être
heureuse, quelles que soient les
circonstances. Et ce qui me rend
heureuse, c'est, du coup, tout ce
qui ne me blesse plus.*