Au sortir d'un bain printanier dans un ruisseau, bordé de végétation en éveil. Me voilà touchée par un vif chant d'oiseaux, les yeux fermés, je sens les rayons du soleil au travers qui chauffent et éclairent, le vent qui caresse ma peau, inspirant profondément, puis soufflant. À ce moment, je me sens juste là, vivante et à ma place, les pieds nus sur le sol argileux.

Christelle 38 ans Rieux-Minervois

happython.com