Ce qui me rend heureuse, une éducation judéo-chrétienne, et très sincèrement, je remercie chaque jour le ciel d'être ce que je suis, sans la faim, sans la maladie, sans guerre. Je suis heureuse d'avoir des rêves, heureuse de m'accomplir. Être heureux est un tout ou un détail. On peut être heureux de sentir la brise sur sa peau, respirer l'air iodé, sentir la fraîcheur de la montagne nous envahir, heureux de retrouver son enfant, heureux de partager, heureux de se sentir vivre. Pour être heureux, c'est accepter le bonheur et apprécier chaque petit détail, cela demande une grande sensibilité.

Cynthia 38 ans Paris

happython.com