Sur mon trajet le matin -en vélo- : d'abord faire un petit coucou à un couple âgé qui prend son petit déjeuner derrière sa fenêtre, chercher du regard les écureuils dans le parc, un monsieur qui siffle avec les oiseaux, et plus loin le long de la rivière, croiser les canards, les merles, les cygnes, les lapins, et chance de chance, une biche et, et, et un gros ragondin !!! Et quelquefois, échanger une petite conversation avec d'autres cyclistes.... ou un pêcheur de truites, ou un balayeur dans la ville... (je vous jure que ça change du même trajet en voiture !!!).

Sam 52 ans Grenoble

happython.com