Ce qui me rend et m'a rendue heureuse, ce sont des petits riens et de grandes choses. Le bonheur n'est pas permanent, mais fugace comme la vie qui passe. Le chant d'un oiseau, un verre sur une terrasse au printemps avec le soleil qui chauffe et réchauffe, l'appel d'un être aimé, la vision de la mer, un travail accompli et réussi, la reconnaissance, l'atteinte d'un objectif, bref le bonheur peut être présent ne serait-ce qu'un instant même dans le malheur.