Ce qui m'a rendu heureux, c'est une expérience en art martial, en aïkido, lors d'exercices de prises. Je me croyais incapable d'exécuter des enchaînements. Les ayant réalisés, pour moi, c'était du bonheur. J'adore me remémorer ces moments lors de difficultés.

happython.com

Michel 68 ans Paris