

*C'est l'Amour, l'Amour pur,
universel, inconditionnel, celui
qui donne sans rien attendre en
retour, l'Amour des autres mais
aussi de la VIE, de sa vie, être
dans l'acceptation totale de son
incarnation, ici et maintenant,
libre et se contenter de ce que
l'on a ici et maintenant, savoir
apprécier tout ce que la vie nous
apporte, savourer les plaisirs
suprêmes et magiques de
l'instant présent.*