

**Mon plus grand bonheur est celui
de respirer. Parfois cette
sensation est quasi euphorique.
Quel plaisir ultime de se sentir
respirer et de se sentir vivre...
Regarder son corps et se rendre
compte qu'il fonctionne. Quelle
belle machine ! Quel bel outil !
Nous ne savourons jamais assez
cette audacieuse chance que nous
avons à ressentir l'air remplir nos
poumons... Prenons conscience de
notre matière...**