

Ce qui me rend heureuse, c'est simple, des petites choses de tous les jours : le sourire d'un enfant, ou d'une personne âgée (maintenant que je participe un peu au bénévolat, plutôt que de le penser, j'apprécie plus encore). Ce qui me rend heureuse, est avant tout de donner du bonheur autour de moi. Ensuite les rires, la bonne humeur me rendent heureuse. Le bien-être des personnes que j'aime aussi. Et également, un rayon de soleil, mais aussi l'odeur de l'herbe après la pluie. Les odeurs des gâteaux, bon petits plats, fleurs, parfum. Les baisers, les câlins des gens que j'aime. Beaucoup de choses me rendent heureuse et ça va dans le sens de mon tempérament (épicurienne) donc, le partage, le don, l'optimisme.

Michèle

37 ans

Sannois