

*Écrire plusieurs fois  
d'affilée : ce qui me rend  
heureux, ce qui me rend  
heureux, ce qui me rend  
heureux puis passer à ma  
formule, celle où je  
m'implique davantage : ce  
qui me rend heureuse, ce  
qui me rend heureuse, ce  
qui me rend heureuse...*