

*Je pense être une contemplative et juste le fait de me promener dans la nature avec mes chiens me ressource et à ce moment-là, je peux dire que je suis heureuse et j'oublie pour un instant la méchanceté de l'être humain. Regarder un oiseau s'envoler, entendre leurs chants, apercevoir des faisans ou autres espèces, écouter la nature, la voir s'éveiller et revivre, c'est ça le vrai bonheur.*