

**L'amour... Le sourire d'un enfant, les RDV entre filles, les moments en famille, les vacances, la mer, la détente... Les fous rires, un bain chaud et parfumé, les surprises !!! Les soirées romantiques, les discussions à refaire le monde ! Le shopping ! Un bon repas, avec un bon verre de vin ! Une musique agréable... Découvrir de nouveaux horizons ! Tomber amoureuse et sentir les papillons dans le ventre..! Le sexe... Et oui ! De simples balades en nature ! Faire la fête avec ses amis ! Recevoir un chouette cadeau ou une lettre, voire un poème ! Regarder un film captivant, lire un bon livre, assister à un concert ou un spectacle ! Les petites réussites quotidiennes au boulot ! Pouvoir aider son entourage ! Dire je t'aime ! Se sentir aimée... Un examen réussi et les compliments... La liste est encore longue, la vie est remplie de bonheurs. Comme le dit un proverbe : "Mieux vaut milles petites joies, qu'une seule grande". Tout ça pour dire que le bonheur est à portée de main et les personnes qui sont toujours en quête de bonheur ne se rendent pas compte qu'elles passent tout simplement à côté de celui-ci. Finalement, c'est à nous d'apprendre à apprécier ces petits moments de bonheur, de profiter du présent tout en se laissant surprendre et en laissant de côté nos exigences... Alors "be happy, don't worry..."**