

*J'ai trouvé le vrai bonheur, celui que tout le monde recherche. Le secret ? Il s'agit tout simplement des petits moments quotidiens de la vie : les enfants, les ami(e)s, les inconnues qu'on croise et avec qui on vit au quotidien... C'est aussi un sourire, une blague, un instant d'attention que l'on vous porte, un film... N'importe quoi dans la vie est un vrai bonheur quand on sait apprécier les petits instants du temps qui passe ! Même un café pris devant la télé, c'est le bonheur tant qu'il est pris dans un moment de paix et de sérénité. Mais parfois, avant de comprendre cela, il faut avoir beaucoup souffert et c'est dommage.*