

*Etre heureux, c'est différent du bonheur on peut être heureux une longue période et pourquoi pas toute la vie si l'on se sent bien, qu'on aime et est aimé, entouré... Le Bonheur, par contre, pour moi, c'est un instant, un instant précieux, merveilleux, et qui peut être provoqué par des choses toutes simples, par exemple un rayon de soleil, un oiseau qui chante, l'évocation d'un souvenir...*