

*Des instants personnels :  
regarder la mer de Bretagne,  
chaque jour différente,  
chaque jour magnifique, la  
contempler, ne plus penser à  
rien et profiter du bonheur  
que procure cette vue, fermer  
les yeux, sentir la brise, être  
effleurer par l'écume, mettre  
tous les sens en éveil et  
sourire avec son coeur...*