

*J'aime quand je me mêle à la nature,
j'ai vraiment les pieds sur terre,
j'existe, je suis en forme, en toute
liberté de l'esprit, corporelle, je pense,
j'observe les oiseaux, les roches, les
odeurs, les couleurs, les parfums, les
plantes, le chant des oiseaux, les
isards. C'est un moment de plénitude,
ça me donne le tournis, je suis fort et
souple, libre des systèmes qu'on
impose aujourd'hui. Je vais là où je
veux avec une carte et une boussole
sans qu'on me guide. Je m'imprègne
de toute cette énergie dans la forêt.*