

*Il y a tant de petites choses qui peuvent déclencher de petits moments de bonheur qu'il faut prendre surtout le temps de savourer : moi je me souviens entre autres, de moments sur un voilier avec cette sensation de partir loin et cette sensation de liberté, ce silence au milieu de l'océan, ces mouettes qui suivent et moi qui leur jette des morceaux de pain et qui sème la zizanie et puis le moment où la terre est là à nouveau avec cette belle sensation d'être partie très loin parce qu'en mer, il faut du temps et le temps, on l'oublie sur la grande bleue - il faut juste savoir regarder et savoir écouter - juste prendre le temps pour Être.*