

*Aujourd'hui, rendez-vous
hebdomadaire avec ma
thérapeute... Je me rends compte
du chemin parcouru. Elle me
conforte dans l'idée que je suis
sur la bonne voie et qu'il faut que
je persévère. Je ne dois pas
m'éloigner de mes valeurs mais
les défendre coûte que coûte
même si cela me demande
beaucoup d'énergie. Malgré des
petites baisses de régime, je dois y
croire encore! La vie est difficile
mais elle est si belle...*