

**Ce qui me rend heureux, c'est
d'avoir mon amie Christine,
d'être dans ses bras, de
dormir avec elle toute la nuit
et de me réveiller dans ses
bras, de méditer et d'arriver
à être dans un état de paix,
d'être dans l'instant présent
en étant dans mon corps et
en lâchant le mental.**