

*Ce qui me rend heureuse, 8h 45  
du matin, esprit libre et  
décontracté, la lumière est  
éclatante et le soleil matinal est  
d'une douceur incomparable,  
avec une satisfaction non  
dissimulée, je me choisis un  
petit coin où j'installe mon lit de  
camp, tête à l'ombre. Je vais  
prendre le soleil. Voici un  
moment de bonheur !*