

*Avez-vous déjà remarqué comme on se sent léger quand on pardonne à quelqu'un ? On se sent léger comme un nuage. Il n'y a pas si longtemps, j'ai dû pardonner à quelqu'un quelque chose que je croyais être impardonnable. Je pensais tellement ne pas pouvoir pardonner que ça me brûlait l'intérieur de mon être comme du feu... Aujourd'hui je suis heureuse car ce feu a disparu! (ou ce feu a été remplacé par une flamme de l'amitié)*