

*Les deux premières choses qui me sont apparues en lisant la question, ce sont deux événements qui ont été pour moi, au départ, un départ d'un mode de vie pour aller vers une autre vie où tout était possible, où il n'y avait plus d'enfermement. Ces deux départs correspondent à deux dates différentes : la première était celle de mon divorce, la deuxième, celle d'une cessation d'activité professionnelle. Puis, j'ai réfléchi à l'instant le plus heureux de ma vie et j'ai pensé à la naissance de mon fils, quand sorti de mon corps, on l'a posé sur mon ventre et il m'a souri. Mais il y a plein d'instant où je suis heureuse sans qu'il n'y ait aucune raison apparente : en regardant un ciel étoilé, en me promenant dans la nature ou sans rien faire de particulier. Je crois que ce qui me permet de rendre heureux un instant de notre vie, c'est notre ouverture du cœur.*