

Il aura fallu une question de trois lignes pour me rendre compte qu'il était difficile de choisir un moment qui m'a rendue heureuse. En ces temps de déprime générale, du mal être des jeunes, faire une sélection de mes instants de bonheur est impossible. Que choisir ? Face à cette question que je ne me pose jamais, je m'aperçois, moi qui me plains souvent de mes ennuis, que finalement, je ne possède pas assez de doigts pour compter ces merveilleux instants. Même brefs, ces instants sont tous importants et faire un choix n'a pas lieu d'être. Ils m'ont touchés de différentes manières et à des intensités de degrés divers. Donner un morceau de pain à un pigeon est un instant de bonheur. Offrir un cadeau, aimer, préparer un simple repas à celle qu'on aime... C'est cela le bonheur. Il faut profiter de la vie, ne pas attendre le grand bonheur éternel, mais savourer pleinement les petits instants. Je suis donc désolée, je ne peux répondre spontanément à cette question.