

**Déguster un café à la cafétéria
avec des voisines des HLM. Une
ville verdoyante et fleurie, un
sourire, un merci. Avec les
problèmes de notre temps, qu'il est
doux de revoir les oiseaux et
d'entendre leurs chants. Etre en
harmonie avec soi-même,
apprendre pour vivre, vivre pour
apprendre ! La définition de la
sagesse, celle qui consisterait à ne
désirer que ce que l'on peut avoir.
A chaque étape de la vie on
reprend espoir quand le soleil
brille et réchauffe les cœurs !**