

*Un des moments le plus heureux que j'ai vécu dans ma vie a été quand je suis allée méditer avec un maître illuminé appelé Samdarshi à Manali dans l'Himalaya. Et ça a été encore mieux lorsque j'ai pu voyager avec lui dans différentes régions de l'Inde. A chaque fois que je me remémore ces moments, je me sens remplie de béatitude et d'une immense gratitude. Mes méditations sont plus faciles, plus joyeuses et silencieuses et cela va en s'améliorant depuis. Se poser la question Qui suis-je ? est ce qui me rend le plus vivante et je peux dire, la plus heureuse. Namasté.*