

Je travaille dans la logistique de nuit et j'ai souvent le moral en baisse à cause du manque de sommeil et de la routine des palettes à scanner. Mais ce matin, en sortant du dépôt à six heures, l'air était d'une fraîcheur incroyable et le ciel était complètement rose vif au-dessus des voies ferrées de la gare de triage. Je me suis arrêté sur le pont en fer au-dessus des rails, j'ai ouvert ma veste et j'ai respiré un grand coup pendant dix minutes en regardant le jour se lever sur la ville endormie. Ça m'a redonné une énergie de fou pour toute la journée.