

happython.com 😊

*Être au bord d'une rivière,  
les pieds dans l'eau, avec  
la nature, au calme, loin  
de la foule. Ecouter le  
silence. Aller de l'avant,  
profiter du moment  
présent, toucher à chaque  
petit bonheur de la vie,  
savourer un bon verre de  
vin, prendre soin de moi.*