

Le voyage, l'évasion sont
essentiels pour moi, ils me
permettent de me ressourcer
pour avancer dans la vie ainsi
que le sport. Il sollicite en moi
le dépassement de soi, la
persévérance, le mental pour
terminer sur le plaisir qu'il
suscite après, tout en
délivrant ces petites
hormones du bonheur.