

**Il me vient cette citation et
qui me rend heureuse :
Sème une pensée, tu
récolteras un acte. Sème un
acte, tu récolteras une
habitude. Sème une habitude,
tu récolteras un caractère.
Sème un caractère, tu
récolteras un destin. J'ai
décidé d'être heureux parce
que c'est bon pour la santé.**