

*Je suis tombée malade récemment, et je n'ai pas eu d'autres choix que de demander de l'aide. C'était un défi car je n'ai pas l'habitude de me faire aider. Je me rends compte qu'il est de plus en plus difficile de retenir les choses et que les exprimer fait du bien. Je me dispute spontanément avec ma famille, et ça va mieux C'est une phase, mais j'ai l'impression que c'est un signe de guérison pour moi, après tout ce temps où j'étais cachée derrière l'ombre de mes nuages gris.*