

*Je suis heureuse lorsque je prends conscience de ce je suis, ce que je vis aujourd'hui et ce que j'ai vécu jusqu'à présent. Je peux être particulièrement heureuse en regardant un beau paysage, en partageant des moments avec ceux que j'aime Pas besoin d'un voyage à l'autre bout du monde, même si j'apprécie aussi. Je suis un peu moins heureuse lorsque je réfléchis trop au final, et que je laisse les petites contrariétés m'envahir, mais ce n'est pas assez présent en moi pour entraver mon bonheur.*