

*Ce qui me rend ou m'a rendue heureuse ? C'est très intime comme question. Je peux dire ce qui me rend joyeuse : les moments de partage, de confiance et d'intimité avec mes amis et ma famille, les plaisirs simples fournis par nos sens : la sensation désaltérante et fraîche de l'eau par une chaude journée d'été, le crissement de la neige sous les pas, la fourrure d'un chat qui ronronne quand on le caresse, la couleur du ciel qui se pare de ses plus beaux atouts lors du coucher du soleil.*