

*Faire un break dans le  
tumulte de la vie, me  
poser... et contempler la  
beauté de la nature...  
m'emplir de l'odeur de la  
pluie d'orage... regarder la  
mer, le vent dans les  
cheveux... manger mon  
plat favori !!! Ce ne sont  
que de petits plaisirs...*