

*Ce qui me rend  
heureuse, c'est d'être  
moi-même, et de ne  
nuire à personne quand  
je mange ou quand  
j'utilise des produits  
(cosmétiques, produits  
de nettoyage, peau...).*  
*Être devenue  
végétalienne*

**Jean**

**31 ans**

**Paris**