

*Je me sens heureuse quand  
je me sens connectée de  
l'intérieur vers l'extérieur.  
Certains moments où je fais  
du yoga, quand je chante  
avec mon cœur et que je fais  
l'amour en étant épanouie  
affectivement. Il suffit d'être  
naturel et avec soi-même,  
même si ce n'est pas toujours  
facile !*