

Il y a 7 ans, juste après que mon deuxième livre ait été publié, j'ai commencé à travailler sur mon troisième livre dont le titre était "Recette du bonheur", achevé à 60 %, mais ma vie elle-même avait des hauts et des bas, et j'ai réalisé que je n'étais pas prête. Je ne pouvais tout simplement pas encore le mettre en forme, mais j'espère qu'un jour viendra où je pourrai finir ce livre. J'ai toujours considéré le bonheur comme une décision et un choix : Être heureux ou pas. Se sentir bien ou non. C'est à soi de savoir comment on se sent à ce sujet. Le bonheur vient de l'intérieur. Pas des autres ou en fonction d'autres personnes. Les gens sont nés pour être heureux et tout le monde a cette opportunité. Mais chacun de nous ne se rappelle pas qu'il est amour, lumière et l'être même. Quoi qu'il en soit, chose intéressante, juste hier, sur un réseau social, je discutais sur le thème du bonheur. Mon ami syrien avait laissé de nombreux commentaires avec des photos horribles sur ce qui se passait en Syrie, des photos d'enfants qui ont été tués, etc, des gueules cassées, les organes plein de sang... Un de mes bons amis qui travaille pour l'ONU a fait un commentaire sur la question de comment il serait possible d'arrêter le soulèvement de la Syrie... J'ai fait un autre commentaire disant que c'était avant tout une question d'évolution spirituelle de l'humanité, qu'il serait souhaitable qu'il y ait une croissance spirituelle, et tant que ce ne serait pas le cas, le résultat serait identique. Si les hommes ne se débarrassaient pas de leur ego, les sentiments négatifs comme la colère, la peur, etc, continueraient de se manifester sous la forme de batailles, avec les insultes, la maltraitance, les tueries. Et j'ai également fait remarquer combien il était important de porter son attention sur l'amour, la lumière, la gratitude. Puis un autre de mes amis a ajouté : Euh... L'être humain a perpétué ce genre de tragédies encore et encore pendant des milliers d'années. Une fois que tous les peuples deviendraient heureux, ce genre de malheurs ne se produirait pas dans un premier temps, mais la quête du bonheur de certains pour devenir heureux causerait à nouveau de l'antagonisme envers les autres et créerait à nouveau des guerres... Il n'y a pas encore toutes les réponses... mais j'espère toutefois partager cette vérité qu'il est possible d'arrêter de sombrer dans les tueries et amener cette question du bonheur en priorité. Et j'ai posté mon nouveau commentaire. Oh, bien sûr en mentionnant l'importance de la bonne gouvernance, etc. Il n'est pas vraiment pas aisé de parler du thème du bonheur à ceux qui ont été éprouvés par la guerre, où les familles sont tuées,... Mais j'espère vraiment que les humains passeront au prochain stade d'évolution et auront accès à leur propre éveil spirituel pour que nous soyons capables d'harmonie et de vivre en paix, heureux, ensemble.