

**Pourquoi avoir besoin de quelque chose pour être heureux ? Pourquoi ne pas, tout simplement, être heureux "ici et maintenant" ? Ou au minimum "décider d'être heureux" ici et maintenant ? Certes, mieux vaut inciter les gens à focaliser leur attention sur ce qui les rend heureux plutôt que sur ce qui les rend malheureux ! Mais cela fait un peu penser aux cotillons que l'on distribue à minuit dans certains réveillons : on distribue des gadgets (ici le Happython) pour inciter les gens à être heureux, car sinon ils ne le seraient pas (ou oublieraient de l'être) par eux-mêmes !... Est-ce vraiment la meilleure méthode ? (cf le dilemme entre donner du poisson aux gens et apprendre aux gens à pêcher )**