

*Ce qui m'a rendue sereine, et cela de manière pérenne, c'est mon analyse : enfin pouvoir être soi et juste soi, de ne plus avoir besoin de l'autre pour se conforter dans un statut, et donc le rencontrer vraiment, la liberté, la vraie ! Etre heureuse pour moi, ce n'est pas un état constant mais des moments où on l'est. Là, c'est une multitude de choses : certaines lumières, les ronronnements de mon chat, l'immersion dans la musique, etc.*